

温泉の禁忌症、適応症及び利用上の注意

1. 源泉名 えびの高原温泉
2. 源泉所在地 宮崎県えびの市大字末永1489
3. 温泉分析申告書 宮崎県えびの市大字末永1489
宮崎県営 国民宿舎えびの高原荘 宮崎県知事 東国原英夫
4. 泉質 カルシウム・マグネシウム・ナトリウム一硫酸塩・炭酸水素塩温泉
5. 療養泉分類の泉質に基づく禁忌症、適応症等は次のとおりである。

【浴用の禁忌症】	【浴用の適応症】
急性疾患(特に熱がある場合)、活動性の結核	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺
悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全	関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾
出血性疾患、高度の貧血、その他一般に	冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、きりきず、
病勢進行中の疾患、妊娠中(特に初期と末期)	やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、動脈硬化症
【 食用の禁忌症】	【飲用の適応症】
腎臓病、高血圧症、その他一般にむくみのあるもの、下痢時	慢性消化器病、慢性便秘、糖尿病、痛風、肝臓病、慢性胆脳嚢炎、胆石症、肥満症

【浴用、飲用の一般的な注意事項】

(イ) 浴用上の注意事項

- (1) 温泉療養を始める場合は最初の数日の入浴回数を1日あたり1回程度とする。その後は1日当たり2回ないし3回までとする。
- (2) 温泉療養のための必要期間はおおむね2ないし3週間を相当とする。
- (3) 温泉療養開始後おおむね3日ないし1週間前後に湯あたり(湯さわり又は浴場反応)が現れることがある。湯あたりの間は入浴回数を減じ又は入浴を中止し湯あたり症状の回復を待つ。
- (4) 以上のほか、入浴には次の諸点に注意する。
 - ア、入浴時間は入浴温度により異なるが初めは3分ないし10分程度とし、慣れるにしたがって延長してもよい。
 - イ、入浴中は運動浴の場合は別として一般には安静を守る。
 - ウ、入浴後は身体を洗うか、温泉成分を水で洗い流さない。(湯ただれを起こしやすい人は逆に浴後真水で身体を洗うか、温泉成分を拭き取るのがよい。)
 - エ、入浴後は湯ざめに注意して一定時間の安静を守る。
 - オ、次の疾患については原則として高温浴(42℃以上)
 - (ア) 高度の動脈硬化症 (イ) 高血圧症 (ウ) 心臓病
 - カ、熱い温泉に急に入るとめまい等を起こすことがあるので十分注意する
 - キ、しょくじの直後の入浴は避けることがあるので十分注意する。
 - ク、飲酒しての入浴は特に注意する。

(ロ) 飲用上の注意事項

- (1) 飲泉療養に関しては温泉について専門的知識を有する医師の指導を受けることが望ましい。
- (2) 温泉飲用の1回の量は100mlないし200ml程度とし、その1日の量はおおむね200mlないし100mlまでとする。
- (3) 以上のほか、飲用には次の諸点に注意する。
 - ア、一般には食前30分ないし1時間がよい。
 - イ、夕食後から就寝前の飲用はなるべく避けることが望ましい。

温泉分析書

1. 申請者 宮崎県えびの市大字末永1489
宮崎県営国民宿舎えびの高原荘 宮崎県知事 東国原英夫
2. 源泉名及び湧出地 源泉名:えびの高原温泉
湧出地:宮崎県えびの市大字末永1489
3. 湧出地における調査及び試験成績
(イ) 調査及び試験者 宮崎県衛生環境研究所 樺山 恭子、野中 勇志
(ロ) 調査及び試験年月日 平成21年9月3日
(ハ) 泉 温 43. 2℃
(ニ) 湧出量 392ℓ/min 掘削・動力揚湯
(ホ) 知覚的試験 無色澄明無臭無味
(ヘ) pH値 6.6
(ト) ラドン(Rn) 1.8×10^4 Ci/kg (6. 3 Bq/kg)
4. 試験室における試験成績
(イ) 試験者 宮崎県衛生環境研究所 樺山 恭子
(ロ) 分析終了の年月日 平成21年9月3日
(ハ) 知覚的試験 微白濁無臭無味 (採水8時間後)
(ニ) 密 度 0. 9995 (20℃)
(ホ) pH値 6.57
(ヘ) 蒸発残留物 1.214 g/kg (110℃)

5. 試料1kg中の成分、分量及び組成

(イ) 陽イオン

成分	ミリグラム (mg)	ミリバル (mval)	ミリバル% (mval%)
ナトリウムイオン	86.0	3.74	25.22
カリウムイオン	39.9	1.02	6.88
アンモニウムイオン	0.3	0.02	0.13
マグネシウムイオン	47.7	3.92	26.43
カルシウムイオン	120.0	5.99	40.39
マンガンイオン	2.4	0.09	0.61
鉄イオン	1.4	0.05	0.34
陽イオン計	297.7	14.83	100.00

(ロ) 陰イオン

成分	ミリグラム (mg)	ミリバル (mval)	ミリバル% (mval%)
フッ素イオン	0.7	0.04	0.27
塩素イオン	106.4	3.00	19.97
硫酸イオン	368.9	7.68	51.13
炭酸水素イオン	262.5	4.30	28.63
陰イオン計	738.5	15.02	100.00

(ハ) 遊離成分

非解離成分	ミリグラム (mg)	ミリモル (mmol)
メタケイ酸	145.7	1.87
メタホウ酸	4.8	0.11
非解離成分計	150.5	1.98

溶存ガス成分	ミリグラム (mg)	ミリモル (mmol)
遊離二酸化炭素	98.2	2.23
遊離硫化水素	検出なし	—
溶存ガス成分計	98.2	2.23

溶存物質(ガス性のものを除く) 1.187g/kg

(ニ) その他微量成分(mg)

リチウムイオン:0.08、バリウムイオン:0.04 亜ヒ酸:0.05

アルミニウムイオン、銅イオン、亜鉛イオン、カド、ミウムイオン、総クロム、総水銀
チオ硫酸イオン:0.01未満、鉛イオン:0.05未満

6. 泉質 カルシウム・マグネシウム・ナトリウム一硫酸塩・炭酸水素塩温泉
(低張性中性高温泉)